



## GPZA©

Die GpZA© erfüllt die Kriterien zur Anerkennung für die Soziotherapie. Die Zusatzausbildung umfasst bei Teilnahme an 3 Modulen und dem Abschlusscurriculum 530 Stunden Seminare, 60 Stunden Selbstlerneinheiten und 30 Stunden Supervision.

**G**emeinde-  
**P**sychiatrische  
**Z**usatz  
**A**usbildung

“Durch die Kurse der GpZA© habe ich verstanden, was in einem Menschen vorgeht, warum er sich so verhält, wenn er in einer schizophrenen Phase ist”

–Melanie K., Empfangsmitarbeiterin in einem Sozialpsychiatrischen Zentrum

# WOZU DAS GANZE?

## **DIE GPZA© IST IHRE INVESTITION IN EINE ZUKUNFT IM BEREICH SOZIALPSYCHIATRIE!**

Indem Sie die GpZA© erfolgreich absolvieren, erfüllen Sie die Voraussetzungen, Ihre Arbeit im Bereich der Soziotherapie anbieten zu können. Aber nicht nur das!

Geschäftsführende und Verantwortliche in Organisationen schätzen die Weiterbildung sehr, weil sie ein tiefes Verständnis und Wissen für Menschen mit einer (schweren) psychischen Erkrankung vermitteln. Eine moderne Psychiatrie denkt nicht in Schubladen oder Clustern. Sie sieht den Menschen im Mittelpunkt eines unterstützenden Umfelds. Sie arbeitet mit den Erkrankten und Angehörigen und den Menschen aus dem Sozialraum zusammen. Die Mitarbeitenden in diesem Bereich dürfen erkrankte Menschen auf ihrem Genesungsweg ein Stück unterstützen. Hierzu gehört Wissen, aber auch eine gewisse Grundhaltung seitens der Mitarbeitenden. Beides wird in der GpZA© vermittelt. Sie als Teilnehmende der GpZA© profitieren von dem fundierten Wissen und der Praxiserfahrung der Dozent\*innen und machen in Ihren Organisationen oder bei potentiellen Arbeitgebern den Unterschied.



# Modul I

# Basiskurs



## 12 PFLICHTSEMINARE

### **Einführung in die Sozialpsychiatrie - Von der Irrenanstalt zur Teilhabe**

Der Bereich der Psychiatrie hat sich in den letzten Jahrzehnten drastisch verändert. Von einem menschenunwürdigen "Wegsperrern" und "Unterbringen" hin zu einem hohen Maß an Selbstbestimmung. Dies gilt insbesondere für die Gemeindepsychiatrie.

Inhalte:

- Geschichtliche Entwicklung der Psychiatrie
- Internationale Einflüsse
- Das Bio-Psycho-Soziales Modell

### **Grundlagen der Gesprächsführung**

In diesem Seminar werden die Basics der Gesprächsführung vermittelt, um einfacher einen Zugang zu seinem Gegenüber zu bekommen.

Inhalte:

- Grundhaltungen nach Rogers
- Sender-Empfänger-Modell Schulz von Thun
- aktives Zuhören Suchterkrankungen

### **Hintergründe, Entstehung und Prophylaxe**

Was bedeutet Sucht? Wann ist jemand süchtig? Welche Faktoren führen zu einer Suchterkrankung?

Inhalte:

- Kriterien einer Sucht erkennen
- Differenzieren der Phasen einer Suchterkrankung
- Kennenlernen therapeutischer Prinzipien



## 12 PFLICHTSEMINARE

### **Behandlung mit Psychopharmaka**

Überblick, Wirkungsweise und Anwendung der Medikamenten-Behandlung in der Psychiatrie unter Bezugnahme auf praktische Aspekte.

Inhalte:

- Arten von Medikamenten und deren Wirkung
- Anwendung in der Psychiatrie und Praxis

### **Basiswissen Psychose - Das Vulnerabilitäts-Stress-Modell**

Menschen, die an einer Psychose erkranken, werden von ihrem Umfeld meist missverstanden. Sie sind für nahestehende Menschen oft entfremdet und entrückt.

Inhalte:

- Basiswissen über Psychosen
- Abbau der Vorurteile und Ängste
- Beziehungsgestaltung

### **Basiswissen Psychose - Umgang mit psychotisch erkrankten Menschen**

Was tun, wenn die Symptome bleiben. Menschen, die an einer chronischen Psychose erkranken, brauchen langfristige Unterstützung und kompetente Ansprechpartner.

Inhalte:

- Erarbeitung günstiger Haltungen im Umgang mit Klient\*innen
- Darstellung von Behandlungskonzepten
- Nutzbare Strategien im Alltag



## 12 PFLICHTSEMINARE

### **Basiswissen Persönlichkeitsstörungen**

Was prägt die Persönlichkeitsentwicklung eines Menschen und wie können daraus Persönlichkeitsstörungen und andere Krankheiten entstehen?

Inhalte:

- Ursache und Entstehung einer Persönlichkeitsstörung
- Handlungsmotivation
- Geeignete Umgänge finden

### **Basiswissen Affektive Störungen-Grundformen der Angst**

Was ist eine affektive Störung? Wie äußert sie sich? Wie kann ich im Akutfall unterstützen?

Inhalte:

- Kurzer Überblick über affektive Störungen, insbesondere Depressionen und bipolare Störungen
- Darstellung der Erklärungsmodelle
- Darstellung der therapeutischen Techniken/ Interventionen

### **Der Blick von Angehörigen auf die Gemeindepsychiatrie**

Angehörige fühlen sich oft hilflos und verantwortlich. Ihre Belastung und Einsamkeit wird häufig nicht gesehen. Sie geraten oft selbst in Not.

Inhalte:

- Kennenlernen von Beziehungssystematiken
- Systemischer Blick auf Betroffene
- Netzwerke und Modelle für Angehörige



## 12 PFLICHTSEMINARE

### **Der Blick von Nutzer\*innen auf die Gemeindepsychiatrie**

In der modernen Psychiatrie wird viel über Empowerment und Recovery gesprochen. Gibt es keinen Zwang mehr? Sind alle Erkrankten selbstbestimmt? Schaut man mit einem systemischen Blick auf Erkrankte, ihre Angehörigen und den Sozialraum?

Inhalte:

- Empowerment und “salutogenetische” Haltung auf Recovery
- Ergänzung Fremdhilfe und Selbsthilfe
- Notwendigkeit der Prävention
- Informationen über die Möglichkeiten der Anti-Stigma-Arbeit

### **Hilfesysteme in der Psychiatrie**

Individuell komplexe Hilfebedarfe können nur mit guter Kenntnis der jeweiligen Hilfesysteme, ihren Zugangsvoraussetzungen sowie deren Möglichkeiten und Grenzen umgesetzt werden.

Inhalte:

- Kennenlernen der unterschiedlichen Hilfesysteme
- Gestaltung komplexer Hilfeleistungen
- Kriterien und Regeln der Hilfesysteme

### **Professionelles Handeln im gemeindepsychiatrischen Kontext**

Was bedeutet professionelles Handeln im gemeindepsychiatrischen Kontext?

Inhalte:

- Fachliche Grundkenntnisse
- Gemeindepsychiatrische Grundhaltung
- Versorgungsstruktur gemeindepsychiatrischer Leistungen



## 12 PFLICHTSEMINARE

Innerhalb eines Jahres absolvieren Sie die beschriebenen Seminare nach Möglichkeit in Präsenz. Zur Sicherung erlernter Kompetenzen absolvieren Sie abschließend eine Abfrage in Form einer Hausarbeit, welche sich mit einem der Themenbereiche aus Ihrem Basiskurs befasst.

### PREISE

Diese Fortbildung wird vom Landschaftsverband Rheinland gefördert, um den Rheinischen SPZ-Trägern und deren Fachkräften eine Reduzierung der entstehenden Fortbildungskosten zu ermöglichen. Die Teilnahmegebühren betragen inklusive Mittagstisch und Seminargetränken:

- für Mitarbeitende aus Einrichtungen im Gebiet des Landschaftsverbandes Rheinland: 1.299,00 €
- für Mitarbeitende in Einrichtungen außerhalb des Gebiets des Landschaftsverbandes Rheinland: 1.450,00 €

Mitarbeitende aus Mitgliedsorganisationen der AGpR erhalten eine Ermäßigung von 90,00 € Sie können Ihre Teilnahme für die GpZA© ganz einfach auf unserer Homepage buchen und per Rechnung, Kreditkarte oder Sofort-Überweisung bezahlen.





# MODUL 2-3

# VERTIEFUNG

# MODUL



# VERITEFUNG

<b>Vertiefungsmodul I</b>	9 Pflichtseminare + 3 Wahlseminare
<b>Vertiefungsmodul II</b>	9 Pflichtseminare + 3 Wahlseminare + 30 Stunden Supervision
<b>Abschlussmodul</b>	2 Seminare + 1 Abschlusskolloquium + 1 Abschlussarbeit

## PREISE

Die Teilnahmegebühren je Vertiefungsmodul betragen exklusive Mittagstisch und Seminargetränken 1.874,00€. Mitarbeitende aus Mitgliedsorganisationen der AGpR erhalten eine Ermäßigung von 99,00 €.

Bei Buchung eines Vertiefungsmoduls erhalten Sie 12 Gutscheine für die Seminare. Nun wird bei der Buchung lediglich die anfallende Verpflegung fällig.

Die Teilnahmegebühren für das Abschlussmodul betragen inklusive Mittagstisch und Seminargetränken:

- für Mitarbeitende aus Einrichtungen im Gebiet des Landschaftsverbandes Rheinland: 777,00 €
- für Mitarbeitende in Einrichtungen außerhalb des Gebiets des Landschaftsverbandes Rheinland: 872,00 €

Mitarbeitende aus Mitgliedsorganisationen der AGpR erhalten eine Ermäßigung von 57,00 €.

# VERTIEFUNG

**Die Vertiefungsmodule beinhalten jeweils 9 Pflichtseminare. Die Reihenfolge, welche Kurse Sie zuerst belegen möchten, können Sie selbst bestimmen. Wir bieten jeden Pflichtkurs einmal jährlich an. Bei den 3 Wahlseminaren können Sie nach Interesse Ihre eigenen Schwerpunkte wählen.**

## **ABLAUF VERTIEFUNGSMODULE I UND II**

Pro Vertiefungsmodul belegen Sie 9 Pflicht- und 3 Wahlseminare. Bei der Buchung eines Vertiefungsmoduls erhalten Sie 12 Gutscheine für die Seminare und 12 Gutscheine für die Verpflegung. Ein Vertiefungsmodul nimmt ca. 2 Jahre in Anspruch. Wir werden die Pflichtseminare jeweils einmal pro Jahr anbieten. Die Wahlseminare belegen Sie ganz nach Priorität. Schauen Sie hierzu auf unsere Website. In Vertiefungsmodul II nehmen Sie an 10 Gruppen-Supervisionsterminen á 3 Stunden teil. Zum Selbstlernen sind ca. 60 Stunden einzuplanen.



## 12 PFLICHTSEMINARE

### **Der Weg zum Ziel - Individuelle Ziele mit Nutzer\*innen finden**

Psychisch krank und jetzt? Welchen Weg möchte die betroffene Person gehen? Wie kann sie dabei unterstützt werden?

### **Aktuelle Ansätze zur Behandlung von Psychosen**

S3-Leitlinien und Erfahrungen. Diskussionen in der Praxis der psychiatrischen Psychosebehandlung.

### **BEI\_NRW-Einführung**

Einführung in das landeseinheitliche Bedarfsermittlungsinstrument (BEI\_NRW) des LWL und LVR.

### **Sozialraumorientierung, Ressourcen- und lösungsorientierte Ansätze**

Das Konzept der Sozialraumorientierung und die Auswirkungen in der Arbeit mit Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

### **Empowerment und Recovery im gemeindepsychiatrischen Kontext**

Was bedeuten die Ansätze Empowerment und Recovery für die Arbeit aus professioneller Sicht?

### **Arbeit und berufliche Teilhabe**

Macht Arbeit gesund oder krank? Sinn und Zielsetzung von Maßnahmen zur beruflichen Teilhabe sowie Grundlagen der Rehabilitation von Menschen mit einer psychischen Erkrankung.



## 12 PFLICHTSEMINARE

### **Grundlagen systemischer Arbeit in der Gemeindepsychiatrie**

Die Grundlagen der Wahrnehmung sind für die Unterstützung von Menschen mit psychischen Erkrankungen essentiell. Es werden auch systemische Frage-Techniken vorgestellt.

### **Systemisches Arbeiten in den Netzwerken der Nutzer\*innen**

Wie gestalten sich Netzwerkgespräche in der Realität? Es findet eine Einführung in Netzwerkgespräche statt und eine Vorgehensweise von Mehr-Personen-Gesprächen wird vorgestellt.

### **Umgang mit Menschen mit herausforderndem Verhalten**

Die Erosion sozialer Milieus hat dazu geführt, dass informelle soziale Netzwerke ihren stabilisierenden Stellenwert weitgehend verloren haben. An ihre Stelle treten Dienst und Einrichtungen.

### **Krisenintervention und Suizidprophylaxe - Prävention, Erkennen und Umgang mit Krisen**

Wie entstehen Krisen, wie kann man sie aufhalten und was kann man im Akutfall unternehmen? Auch Suizidprävention wird thematisiert.

### **Systemisches Casemanagement**

Wie kann Casemanagement systemisch betrieben werden? Welche Konzepte und Methoden können genutzt werden? Wer ist beteiligt und wie profitieren betroffene Personen?

### **Gegenübertragung als Potential**

In jedem menschlichen Kontakt finden Übertragung und Gegenübertragung statt. Wie können alle Beteiligten hiervon profitieren?



## 12 PFLICHTSEMINARE

### **Rechtsfragen in der Arbeit mit psychisch Kranken**

Wie können Sozialgesetzbücher die eigene Arbeit absichern? Die wichtigsten Grundlagen werden mit Praxisbeispielen verdeutlicht.

### **Sozialrecht Einführung**

Lernen Sie die allerwichtigsten Grundlagen für Ihre Arbeit kennen. Dazu zählt ein Einstieg in die Sozialgesetzbücher sowie die Vermittlung von Grundkenntnissen.

### **Migrant\*innen im sozialpsychiatrischen Kontext**

Wie kann ein anderes Bild des Miteinanders gelingen? Wie kann ein neues Miteinander gelingen? Indem Menschenachtung als Grundhaltung etabliert und ein förderlicher Kulturbegriff genutzt wird.

### **Arbeit mit Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil im gemeindepsychiatrischen Kontext**

Sensibilisierung der Teilnehmenden für die besondere Situation von Kindern mit mindestens einem psychisch erkrankter Elternteil.

### **Achtsame Haltung im herausfordernden beruflichen Umfeld (zweitätig)**

Ein Weg zu mehr Gelassenheit im Umgang mit beruflichen Herausforderungen. Der Umgang mit Herausforderungen wird ganz unterschiedlich gehandhabt. Oftmals sind Sie selbst Ihr\*e strengste\*r Richter\*in. Lernen Sie neue Konzepte kennen, die ihnen mehr Gelassenheit und Wertfreiheit ermöglichen.



## WAHLSEMINARE

### **Wie leite und moderiere ich eine Gruppe**

Gruppen sind eine beliebte Methode in der Arbeit mit Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Zur Stärkung der eigenen Arbeitsweise als Leitung und Moderation werden in diesem Seminar Grundlagen von Gruppen, aktuelle Modelle und die Konzeption und Durchführung von Gruppen vorgestellt

### **Ängste und Zwänge - Möglichkeiten und Grenzen therapeutischer Intervention im gemeindepsychiatrischen Kontext (2-tägig)**

Obwohl Angst- und Zwangsstörungen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen gehören, fühlen sich Betroffene häufig missverstanden und Helfende verunsichert.

### **Borderline - Möglichkeiten und Grenzen therapeutischer**

Intervention im gemeindepsychiatrischen Kontext

Ein tiefgreifendes Muster von Instabilität im Selbstbild- und Fremdbild, in den Affekten sowie der Impulsivität prägt die Erfahrungswelt der Betroffenen. Beziehungen werden von ihnen auf die Probe gestellt.

### **Gestern noch Kolleg\*innen, heute Vorgesetzte (2-tägig)**

Freude über den Karrieresprung auf der einen Seite - Abschied von den Kolleg\*innen auf der anderen Seite. Die eigene Rolle muss nun gefunden, der passende Führungsstil entwickelt werden.

### **Autismusspektrumstörung**

Möglichkeiten und Grenzen therapeutischer Intervention im gemeindepsychiatrischen Kontext sowie Grundlagen über Ursachen, Symptome, Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten.



## WAHLSEMINARE

### **BEI\_NRW - Trainingsseminar**

Überzeugen Sie den Kostenträger mit Ihrem Antrag und lernen Sie das Bedarfsermittlungsinstrument effizient zu nutzen. Wie werden Ziele SMART formuliert? Es wird mit dem ICF-Score gearbeitet.

### **Lösungsorientierte Beratung (2-tägig)**

Systemische Beratungsansätze erleichtern, einen Zugang zu Menschen herzustellen. In zahlreichen Rollenspielen lernen Sie Ansätze kennen, die Ihnen diese Arbeit erleichtern.

### **Rechtsfragen in Einrichtungen der sozialen Teilhabe**

Wie können Sozialgesetzbücher die eigene Arbeit absichern? Es werden allgemein rechtliche Bestimmungen vorgestellt, die Auswirkungen auf die Arbeit in der stationären Betreuung in einer Einrichtung haben.

### **Basiswissen Trauma und Traumafolgestörung**

Lernen Sie typische Traumareaktionen kennen und verschaffen Sie sich einen Überblick über Stabilisierungstechniken. Auch auf Phasen der Behandlung wird eingegangen.

### **Krisenintervention bei schizo-affektiven Psychosen (2-tägig)**

Durch die Tandembesetzung bestehend aus einer Nutzerin und einer Fachkraft in diesem Seminar lernen Sie das Thema Krisenintervention bei schizophrenen und affektiven Psychosen aus zwei Perspektiven kennen.





## WAHLSEMINARE

### **Systemische Interventionen bei unmotivierten Klient\*innen (2-tägig)**

Entwickeln Sie alternative Sichtweisen zur Motivation. Lernen Sie neue Gesprächsführungsmethoden kennen und entwickeln Sie Zugangsideen.

### **Mitarbeiter\*innengespräche wirksam führen (2-tägig)**

Als neue Führungskraft lernen Sie Skills für Gesprächssituationen mit Ihren Mitarbeitenden kennen, um demnächst entspannter und effizienter in solche Gespräche zu starten.

### **Doppeldiagnose - Psychische Erkrankung und Sucht**

Durch das Kennlernen zentraler Konzepte zu den Themen Sucht und Psychosen, bekommen Sie einen Zugang zu (psychodynamischen) Zusammenhängen.

### **Führen im Sandwich (2-tägig)**

An Führungskräfte werden in gemeindepsychiatrischen Einrichtungen erhebliche Anforderungen gestellt. Gleichzeitig befinden sie sich oftmals in einer untergeordneten Rolle gegenüber dem Vorstand/Aufsichtsrat oder anderen Gremien und gleichzeitig in einer übergeordneten Funktion gegenüber den Mitarbeitenden.

**BITTE SCHAUEN SIE IMMER WIEDER AUF UNSERER WEBSITE NACH WEITEREN WAHLSEMINAREN. WIR WERDEN HIER IMMER WIEDER NEUE THEMEN ANBIETEN.**



# MODUL 4 ABSCHLUSS

# MODUL

A photograph of two hands, one from a woman with pink nail polish and one from a man in a white shirt, holding two interlocking grey puzzle pieces against a bright yellow background. The puzzle pieces are positioned below the word 'MODUL'.

## 2 SEMINARE

## + 1 ABSCHLUSSKOLLOQUIUM

Im letzten Modul werden die Inhalte der Module I, II und III reflektiert, neuer Stoff vermittelt und eine Abschlussarbeit/Hausarbeit durch Sie eingereicht.

### **Kollegiale Beratung**

Erlernen der Methode des Reflecting- Team durch praktische Anwendung.

Inhalte:

- Reflecting Team
- Kollegiale Fallbesprechung

### **Arbeitsfeldbeschreibung und professionelles System**

Beschreibung der eigenen Arbeitsfelder der Teilnehmenden

Inhalte:

- Strukturelle Voraussetzungen (Personal, Räume, etc.),
- Schwerpunkte der Tätigkeit
- Kostenträger/Zugangsvoraussetzungen/mögliche Dauer

### **Abschlusskolloquium**

Vorstellen des Falles der Abschlussarbeit mit dem methodischen Vorgehen des Reflecting Teams.

## UMFANG DER GPZA INGESAMT:

### **Modul I - Basiskurs (ca. 1 Jahr)**

120 Unterrichtsstunden

30 Stunden Selbstlerneinheiten

**= 150 Unterrichtsstunden**

*Abfrage des Wissens in Form einer Hausarbeit zu Inhalten aus dem Basiskurs.*

### **Module II + III - Vertiefungsmodule (ca. 2 Jahre)**

je 120 Unterrichtsstunden

je 30 Stunden Selbstlerneinheiten

30 Stunden Supervision (in VTM II)

**= 330 Unterrichtsstunden**

### **Modul IV - Abschlussmodul (ca. 6 Monate)**

20 Unterrichtsstunden

30 Stunden Selbstlerneinheiten

**= 50 Unterrichtsstunden**

*Vertiefung des erlernten Wissens in einer Abschlussarbeit.*

Nach erfolgreich abgeschlossener Weiterbildung erhalten Sie ein Zertifikat.

### **ZIELGRUPPE**

Die GpZA ist für all jene gedacht, die in der Sozialpsychiatrie tätig sein möchten. Sei es als Hauswirtschaftskraft, Gärtner\*in, Hausmeister\*in, Verwaltungsangestellte\*in,



# VERANSTALTUNGORT

## **Katholische Akademie Die Wolfsburg**

Falkenweg 6

45478 Mülheim an der Ruhr

[www.die-wolfsburg.de](http://www.die-wolfsburg.de)

**oder**

## **Online**

Wir arbeiten mit Zoom.

Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail vor der Veranstaltung.





**HABEN SIE NOCH FRAGEN?  
KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE PER MAIL:  
FORTBILDUNGEN@AGPR-RHEINLAND.DE**